Speiseplan

vom 24.03.2025 bis 30.03.2025

Patienten, die keine Diät verordnet bekommen haben, können **werktags zwischen den Menüs 1-3 wählen.**
Die jeweilige Menünummer bezieht sich aus organisatorischen Gründen auf das Mittag- **und** Abendessen. Wir bitten um Verständnis.
Das Pflegepersonal wird Sie nach Ihren jeweiligen Wunschmenüs fragen.

Änderung des Speiseplans vorbehalten

13	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch	KOHLENHYDRAT modifizierte Kost
Montag	***Mittagessen*** *Schweinegeschnetzeltes$_{GW}$* *Spätzle$_{GW}$ und Brokkoli* *Birnenquark$_{LA}$* ***Abendessen*** *Lyoner und Gouda Aufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Kalbsgulasch$_{GW}$* *Reis und Karottengemüse* *Birnenquark$_{LA}$* ***Abendessen*** *Lyoner und Gouda Aufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Überbackener Blumenkohl $_{LA, EI}$* *Mit Kräutersoße$_{LA}$ Bandnudeln$_{GW,EI}$,* *Salat$_{LA}$* *Birnenquark$_{LA}$* ***Abendessen*** *Gouda Aufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Kalbsgulasch* *Reis und Karottengemüse* *Birnenquark$_{LA}$* ***Abendessen*** *Lyoner und Gouda Aufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*
Dienstag	***Mittagessen*** *Königsberger Klopse$_{La}$* *Kapernsoße$_{So,La}$, Kartöffele, Salat$_{LA}$* *Apfel-Zimt-Speise$_{LA}$* ***Abendessen*** *Puten-Jagdwurst* *und Maasdammer* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Gefüllte Putenrolle$_{6,7, La,SL,SO}$ „Gärtnerin“* *Bandnudeln$_{GW,EI}$, Zucchinigemüse* *Apfel-Zimt-Speise$_{LA}$* ***Abendessen*** *Puten-Jagdwurst* *und Maasdammer* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Reibekuchen$_{GW,LA,EI}$* *mit Apfelmus$_{7}$, Salat$_{LA}$* *Apfel-Zimt-Speise$_{LA}$* ***Abendessen*** *Maasdammer Aufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Gefüllte Putenrolle$_{6,7,La,SL,SO}$* *„Gärtnerin“* *Bandnudeln$_{GW,EI}$, Zucchinigemüse* *Apfel-Zimt-Speise$_{LA}$* ***Abendessen*** *Puten-Jagdwurst, Maasdammer* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*
Mittwoch	***Mittagessen*** *Spaghetti $_{GW, EI,LA}$ mit* *Linsengemüsebolognaise$_{GW}$,* *geriebener Käse$_{LA}$* *Fruchtjoghurt$_{La}$* ***Abendessen*** *Bierschinken und Edamer* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Kartoffel-Spinat Auflauf$_{GW,LA}$* *Tomatensoße, Salat$_{LA}$* *Fruchtjoghurt$_{La}$* ***Abendessen*** *Bierschinken und Edamer* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Herzhafte Karottenbratlinge$_{GW,EI,LA}$* *mit Paprikagemüse* *Fruchtjoghurt$_{La}$* ***Abendessen*** *Edamer Aufschnitt* *Butter od. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Kartoffel-Spinat Auflauf$_{GW,LA}$* *Tomatensoße, Salat$_{LA}$* *Fruchtjoghurt$_{La}$* ***Abendessen*** *Bierschinken und Edamer* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*

- bitte wenden -

13	**Menü 1** **Vollkost**	**Menü 2** **Leichte Vollkost**	**Menü 3** **Vegetarisch**	**KOHLENHYDRAT** **modifizierte Kost**
Donnerstag	***Mittagessen*** *Rindergeschnetzeltes mit Speck, Zwiebel, Pilze$_{GW,LA}$* *Spätzle$_{GW}$, Rosenkohl$_{LA}$* *frisches Obst* ***Abendessen*** *Paprikalyoner und Streichkäse* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Gemüsehackbraten$_{GW,Ei,SL}$* *Püree$_{LA}$, Wachsbrechbohnen* *frisches Obst* ***Abendessen*** *Paprikalyoner und Streichkäse* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Bunter Salatteller mit Käse$_{LA,SL}$ und Ei* *Vollkornbrötchen$_{GW}$* *frisches Obst* ***Abendessen*** *Butterkäse und Streichkäse* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Gemüsehackbraten$_{GW,Ei}$* *Püree$_{LA}$, Wachsbrechbohnen, Salat$_{LA}$* *frisches Obst* ***Abendessen*** *Paprikalyoner und Streichkäse* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*
Freitag	***Mittagessen*** *gebackenes. Schollenfilet$_{F,GW}$,* *Remolade$_{La,7}$* *Kartoffelsalat$_{SE}$, grüner Salat$_{LA}$* *Götterspeise mit Vanillesoße$_{La}$* ***Abendessen*** *Geflügelwurst und Tilsiter* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Eierstich$_{EI,LA}$ mit Tomatensoße$_{,La}$* *Kartöffele, Spinat* *Götterspeise mit Vanillesoße$_{La}$* ***Abendessen*** *Geflügelwurst und Tilsiter* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Spaghetti mit grünem Pesto* *Salat$_{LA}$* *Götterspeise mit Vanillesoße$_{La}$* ***Abendessen*** *Tilsiter Käseaufschnitt* *Butter od. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Eierstich$_{EI,LA}$ mit Tomatensoße$_{,La}$* *Kartöffele, Spinat* *Götterspeise mit Vanillesoße$_{La}$* ***Abendessen*** *Geflügelwurst und Tilsiter* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*
Samstag	***Mittagessen*** *Schupfnudelgemüsepfanne$_{GW,SL,GW}$ mit Putenstreifen und Salat$_{LA}$* *Pfirsichkompott$_{5}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Oberländer Bratwurst$_{2}$* *Kräuterpüree$_{LA}$, Mischgemüse* *Pfirsichkompott$_{5}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Nudeleintopf$_{GW,SL}$ mit Gemüseeinlage* *Vollkornbrötchen$_{GW}$* *Pfirsichkompott$_{5}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Oberländer Bratwurst$_{2}$* *Kräuterpüree$_{LA}$, Mischgemüse* *Pfirsichkompott$_{5}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*
Sonntag	***Mittagessen*** *Schweinelendchen, Jägersoße$_{LA,GW}$* *Spätzle$_{GW,EI}$, Kaisergemüse* *Vanillekokoscreme$_{LA}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Schweinerückensteak Natur gebraten$_{GW}$* *Spätzle$_{GW,EI}$, Kaisergemüse* *Vanillekokoscreme$_{LA}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee* *Butter, Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Gefüllte Kartoffeltaschen$_{La,}$ Lauch-soße$_{LA}$, Kaisergemüse, Teigwaren$_{GW,EI}$,* *Vanillekokoscreme$_{LA}$* ***Abendessen*** *Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee* *Butter, Brot, Tee*	***Mittagessen*** *Schweinerückensteak$_{GW}$, Natur gebraten* *Spätzle$_{GW,EI}$, Kaisergemüse* *Vanillekokoscreme$_{LA}$* ***Abendessen*** *Wurst und Käseaufschnitt* *Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee* *Becel, Brot, Tee*

*- **Änderungen vorbehalten** -*

Die nicht ausgewiesenen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte aushängender Tabelle